

# VT Union – Vereinsinfo 03-2021



Mit der Vereinsinfo 02-2021 hatten wir auf unsere Online-Sportangebote hingewiesen. Inzwischen sind alle Formate angelaufen und auf eine durchweg positive Resonanz gestoßen, so dass wir uns entschieden haben, die Angebotspalette deutlich auszuweiten.

## **Online-Sport-Angebote bei VT Union ab 01.03.2021 für Erwachsene:**

Bauch-Beine-Po	montags	18.00 Uhr	Svenja Baltrusch
Aerobic	montags	19.30 Uhr	Madeleine Münstedt
Power-Workout	mittwochs	17.00 Uhr	Andrea Leinz
Rückenschule	dienstags	18.00 Uhr	Svenja Baltrusch
Faszientraining	freitags	17.00 Uhr	Svenja Baltrusch
Pilates	freitags	18.00 Uhr	Svenja Baltrusch
Yoga	dienstags	16.00 Uhr	Claudia Aram
Reha-Orthopädie	dienstags	09.00 Uhr	Svenja Baltrusch
Reha-Orthopädie	dienstags	10.00 Uhr	Svenja Baltrusch
Reha-Orthopädie	donnerstags	11.30 Uhr	Svenja Baltrusch
Funktionstraining	donnerstags	09.00 Uhr	Alexandra Gorray

Alle Angebote sind für Vereinsmitglieder kostenlos nutzbar. Teilnehmer\*innen mit einer ärztlichen Verordnung können die Angebote Reha-Sport und Funktionstraining nutzen, die Abrechnung erfolgt über die Verordnung.

Nicht-Vereinsmitglieder haben die Möglichkeit, eine Zehnerkarte zum Preis von 50 € zu erwerben.

## **Online-Sport-Angebote für Kinder ab 02.03.2021 immer dienstags um 15.30 Uhr**

Auch für unsere Kleinsten haben wir uns etwas überlegt: jeden Dienstag um 15.30 Uhr wird unter einem bestimmten Motto ein Bewegungsangebot für Kinder unterbreitet.

Los geht es am 02.03.2021 mit einem Safari-Ausflug, bevor am 09.03.2021 Hoppel und Bürste zur Geburtstagsparty von Frau Eule aufbrechen (und so ganz nebenbei das Mini-Sportabzeichen absolvieren).

Alle Online-Angebote für Kinder sind frei für alle in Ilsede lebenden Kinder.

Für alle Online-Angebote gilt folgender Ablauf:

- Voraussetzung für die Teilnahme ist:
  - ein häuslicher Internetzugang
  - PC, Laptop oder Smartphone mit Kamera
  - eine aktive Mailadresse

- Interessierte melden sich telefonisch oder per Mail in unserer Geschäftsstelle an (Tel. 05172-4127722, Mail: center@vtunion.de)
- Von unserer Geschäftsstelle erhalten die Teilnehmer\*innen den Code für den Online-Zugang für die Kommunikationsplattform „Zoom“ sowie eine Anleitung zur Nutzung des Angebots
- Kurz vor den jeweiligen Übungszeiten loggen sich die Teilnehmer\*innen ein und nehmen dann live an der mittels Webcam durchgeführten Übungseinheit teil

### **Info-Veranstaltung am 15.04.2021**

Wir hatten ja bereits zwei Anläufe genommen, um über die geplante Nachnutzung unseres Clubhauses zu informieren und jedes Mal hat Corona uns einen Strich durch die Rechnung gemacht.

Nun haben wir einen neuen Termin ausgewählt und wollen endlich darlegen, wie aus Sicht des Vorstandes unsere vereinseigene Immobilie zukünftig sinnvoll genutzt werden soll.

Da die Corona-Lage nach wie vor unklar ist, haben wir uns entschlossen, diese Informationsveranstaltung mittels Zoom-Konferenz abzuhalten.

Mit der Informationsplattform „Zoom“ haben wir inzwischen gute Erfahrungen gemacht (Vorstandssitzungen, Online-Sportangebote), so dass wir meinen, dass dieses Medium auch für eine Infoveranstaltung geeignet ist. Bitte merkt euch den Termin vor:

**Donnerstag, den 15.04.2021 um 18.30 Uhr**

Details zum Ablauf erhaltet ihr rechtzeitig.

Der Vorstand