

# VT Union – Vereinsinfo 07-2022



## Fitnessbereich im AktivCenter wird am 01.10.2022 eröffnet



Am Samstag, den 01.10.2022 um 11.00 Uhr wollen wir unseren Fitnessbereich im AktivCenter mit einer kleinen Feier offiziell eröffnen. Es wird dann zwar wahrscheinlich noch nicht alles perfekt fertig sein, aber das Kernstück wird zu bestaunen und vor allem zu nutzen sein.

So laden wir am Samstag, den 01.10. und am Sonntag, den 02.10.2022 alle Interessierten ein, alles einmal völlig unverbindlich und kostenlos auszuprobieren.

Unser Trainerteam wird an beiden Tagen in voller Besetzung vor Ort sein und allen die notwendigen Erklärungen und Hilfestellungen geben.

Wir freuen uns auf euch. Lasst euch überraschen und seht selbst, was aus dem alten Clubhaus geworden ist.

## AktivCenter: Wir brauchen eure Hilfe !!!

### 1. Eingangs-Fassade

Wir würden gerne die Eingangs-Fassade aufhübschen und neu streichen lassen. Haben wir ein Vereinsmitglied, das bereit und in der Lage ist, diese Aufgabe zu übernehmen? Und wenn nicht: gibt es jemanden in eurem Bekanntenkreis, der uns hier helfen könnte?

### 2. Geräte

Ein Großteil der Geräte ist schon da. Diese haben unsere Volleyball-Herren und das Rugby-Team „gewuppt“ (vielen Dank dafür!). Am Dienstag, den 06.09. (wahrscheinlich am Vormittag) kommt ein LKW, der den letzten Teil der Geräte liefert. Der LKW muss entladen und die Geräte (in Einzelteilen) in das AktivCenter getragen werden. Hierzu brauchen wir die tatkräftige Unterstützung möglichst vieler Vereinsmitglieder, damit alles schnell erledigt werden kann.

### 3. Werbung

Und noch einmal der Aufruf: wer ist bereit, uns bei der Werbung für unseren neuen Fitnessbereich zu unterstützen?

Wir hoffen, dass ihr für euren Verein ein wenig Zeit habt, um zu helfen. Wer uns bei der ein oder anderen Sache unterstützen kann und möchte, den bitten wir um kurze Rückmeldung, Tel. 05172-4127722 oder Mail: [center@vtunion.de](mailto:center@vtunion.de).

## **AktivCenter: Trainerteam**

Unser Trainerteam ist nahezu komplett. Mit Anna Farina Busse, Deborah Depner und Martin Krause (den einige von euch schon aus dem Reha-Sport kennen) denken wir, ein homogenes, engagiertes und kompetentes Team gefunden zu haben. Unterstützt werden die Trainer\*Innen durch unsere FÖJ-lerin Inken Saß.

Alle werden sich in Kürze noch einmal detailliert vorstellen.

## **Kurse bei VT Union**

In Kürze beginnen wieder einige Kurse bei VT Union:

- **ÜLAS-Crashkurs:** Am Samstag, den 03.09. findet in der Zeit von 08.45 – 17.00 Uhr in Zusammenarbeit mit dem Landesschwimmverband Niedersachsen ein eintägiger Crash-Kurs statt, der die Teilnehmenden befähigen soll, Schwimmkurse für Kinder zu leiten bzw. bei diesen zu unterstützen. Für den Theorieteil am Vormittag treffen sich alle im AktivCenter, der praktische Teil am Nachmittag findet im Hallenbad statt.
- **Faszienkurs:** Ein neuer Faszienkurs unter der bewährten Leitung von Heike Baerens beginnt am Montag, den 05.09. um 09.00 Uhr im AktivCenter. Geplant sind insgesamt acht Übungseinheiten.
- **Yoga-Kurs:** Am Dienstag, den 13.09. beginnt in der Spiegelhalle im Schulzentrum ein neuer Yoga-Kurs unter der Leitung von Steffi Schmidt. Es sind 10 Übungseinheiten à 1,5 Stunden geplant.
- **LineDance:** Hier haben wir sogar zwei Kurse im Angebot. Der Aufbaukurs beginnt am 16.09. um 17.30 Uhr und ein Anfängerkurs schließt sich um 18.30 Uhr an. Beide Kurse werden geleitet von unserem Weltmeister-Ehepaar, Susanna und Carsten Bolle, und finden in der Sporthalle im Schulzentrum statt.
- **Schwimmkurse:** Die im September startenden Schwimmkurse sind bereits überbucht. Hier wurde eine Warteliste eingerichtet.

Informationen und Anmeldungen für alle Kurse in unserer Geschäftsstelle unter Tel: 05172-4127722 oder Mail: [center@vtunion.de](mailto:center@vtunion.de)

## **Offene Boule-Vereinsmeisterschaften**

Etwas ganz Besonderes hat sich unsere Boule-Abteilung einfallen lassen. Die Vereinsmeisterschaften in diesem Jahr werden geöffnet für alle Vereinsmitglieder.

Die Ausschreibung im Einzelnen:

Vereinsmeisterschaften Boule

**Wer:** Alle Vereinsmitglieder

**Wo:** Bouleanlage am AktivCenter

**Wann:** wahlweise Samstag, 24.09. oder 01.10.22, jeweils ab 14 Uhr (Vorrunden)

Meldeschluss ist der 17.09.2022! Die Anzahl der Teilnehmer ist auf 32 beschränkt. Es gilt die Reihenfolge der Anmeldung.

Die Vereinsmeisterschaften werden in der Spielform Doublette ( 2 gegen 2 ) gespielt.

Geplant sind Spielrunden mit 4er-Teams in denen jeder gegen jeden antritt. Jeder Spieler spielt also garantiert 3 Aufnahmen.

Die Spieldauer ist zeitlich beschränkt (30 bzw. 40 min pro Aufnahme) bzw. bis 13 Punkte erreicht sind.

Aus den Vorrunden sollen die besten 8 Spieler ermittelt werden, die eine später ausgetragene Endrunde bestreiten. Bei gleicher Anzahl von Siegen zählt die Punktedifferenz.

Anmeldungen mit Angabe des bevorzugten Termins 24.09. / 01.10. erfolgen an:

Klaus Knicker, Asser Ring 13, 31241 Ilsede

Tel.: 05171 56048

Mobil: 0170 226 225 7

Email: [klaus.knicker@web.de](mailto:klaus.knicker@web.de)

Der Vorstand