

VT Union – Vereinsinfo 08-2022



Noch 3 Tage !!!

Fitnessbereich im AktivCenter wird am 01.10.2022 eröffnet

AktivCenter VT Union Groß Ilsede

Neueröffnung
des Fitnessbereiches
im Oktober 2022

Gesundheit
Beweglichkeit
Ausdauer
Koordination
Kraft

Sport Verein Uns
Sportverein für Gesundheit und Wohlbefinden

Schnelligkeit
Dehnung
Reha-Sport

Direkt am Wald nahe Stadion in der Schulstr. 38 in 31241 Ilsede

Wir bewegen Ilsede

Noch einmal zur Erinnerung:

Am Samstag, den 01.10.2022 um 11.00 Uhr wollen wir unseren Fitnessbereich im AktivCenter mit einer kleinen Feier offiziell eröffnen. Hierzu sind alle Vereinsmitglieder herzlich eingeladen. Es wird dann zwar noch nicht alles perfekt fertig sein, aber das Kernstück wird zu bestaunen und vor allem zu nutzen sein.

So laden wir am Samstag, den 01.10. und am Sonntag, den 02.10.2022 alle Interessierten ein, alles einmal völlig unverbindlich und kostenlos auszuprobieren.

Unser Trainerteam freut sich auf euch und wird allen die notwendigen Erklärungen und Hilfestellungen geben.

Lasst euch überraschen und seht selbst, was aus dem alten Clubhaus geworden ist.

Die beiden Fotos vermitteln einen ersten kleinen Eindruck:



Der Vorstand