

Fitnessbereich im AktivCenter ist eröffnet



Am Samstag, den 01.10.2022 haben wir den Fitnessbereich in unserem AktivCenter mit einer kleinen Feier offiziell eröffnet. Es war richtig viel los und es gab nette, anerkennende Worte der Gäste.

Wir konnten gleich am ersten Tag einige neue Mitglieder gewinnen und hoffen nun, dass es auch so weiter geht.

Alle diejenigen, die sich unser neues Projekt noch nicht „live“ angesehen haben, laden wir herzlich ein, dies in den nächsten Tagen oder Wochen ganz unverbindlich zu tun. Denn nur, wer es selbst gesehen hat, kann auch mitreden.

Unser Fitnessbereich ist geöffnet:

- **montags bis samstags: 10.00 - 21.00 Uhr**
- **sonntags und feiertags: 11.00 - 16.00 Uhr**

Unsere Trainer*innen Anna, Deborah und Martin sowie unsere FÖJlerin Inken sind täglich im AktivCenter anzutreffen. Die Mittagszeit (montags-samstags 13.00 – 15.30 Uhr) ist trainerfrei, es ist „nur“ eine Aufsicht vor Ort.

Und für diese Zeiten suchen wir noch engagierte Vereinsmitglieder, die das Aufsichtsteam ehrenamtlich unterstützen möchten. Wer sich also vorstellen kann, auch gelegentlich die Aufsicht zu übernehmen, den bitten wir, sich per Mail (center@vtunion.de) bei uns zu melden. Es wäre wirklich toll, wenn es gelänge, einen Pool von Aufsichtspersonal zu finden. Das würde uns sehr helfen.

Übungsgruppen im Fitnessbereich

Einzelne Personen können ja gerne einmal zum Probetraining in das AktivCenter kommen. Wir möchten aber auch unseren Übungsgruppen als „Team“ die Möglichkeit zum Schnuppern geben und würden uns sehr freuen, wenn sich Übungsgruppen entschließen könnten, Ihr Training in der Halle oder auf dem Sportplatz einmal in den Fitnessbereich zu verlegen, um zu erfahren, welche fantastischen Möglichkeiten zur Ergänzung des normalen Trainings der Fitnessbereich bietet. Eine vorherige Anmeldung per Mail (center@vtunion.de) ist allerdings erforderlich, damit der anwesende Trainer / die anwesende Trainerin sich darauf einstellen kann.

Tipp für Weihnachten

Weihnachten ist gar nicht mehr so weit weg und damit rückt wie in jedem Jahr die Frage in den Fokus „was soll ich nur verschenken?“



Das ideale Geschenk für Weihnachten: Ein Fitness-Gutschein von VT Union Groß Ilsede

Sie wollen Ihren Liebsten etwas Sinnvolles schenken? Etwas, das nicht nur Spaß bereitet, sondern in besonderem Maße auch etwas für die Gesundheit ist?

Dann ist ein Gutschein für den Fitnessbereich im AktivCenter von VT Union Groß Ilsede genau das Richtige. Verschenken Sie hierfür eine zeitlich befristete Mitgliedschaft.

Für monatlich 30 € monatlich können Sie viel bewirken. Über die zeitliche Bindung Ihres Geschenkes entscheiden Sie selbst.

Sprechen Sie uns an: Tel. 05172-4127722 oder schreiben Sie uns eine Mail an center@vtunion.de.

Erneuter Wechsel in der Geschäftsstelle

Nach nur knapp zwei Monaten mussten wir uns von unserer Mitarbeiterin in der Geschäftsstelle wieder trennen. Es hat einfach nicht funktioniert. Wir freuen uns, dass Marina Axmann nun in die Bresche gesprungen ist. Seit dem 01.10.2022 ist Marina Ansprechpartnerin in der Geschäftsstelle.

Die Öffnungszeiten sind nun:

- montags, dienstags, donnerstags und freitags: 10.00 – 12.00 Uhr
Am Mittwoch bleibt die Geschäftsstelle geschlossen

Geschäftsstelle in den Herbstferien geschlossen

Wegen einer Fortbildungsveranstaltung bleibt die Geschäftsstelle in der Zeit vom 17.10.2022 - 28.10.2022 geschlossen.

Eingehende Mails werden jedoch bearbeitet.

Vereinszeitung 2022

Auch in diesem Jahr soll kurz vor Weihnachten unsere Vereinszeitung erscheinen. Wir bitten daher dringend um Beiträge, garniert mit schönen Fotos. Redaktionsschluss ist der 31.10.2022.

Der Vorstand